

3238-A-2008

## **Behov av arbetsterapeut och fysioterapeut inom palliativa teamet i Region Jämtland Härjedalen**

Carina Edling

Bakgrund och syfte: Fysioterapeuter och sjukgymnaster i palliativa team kan bidra till ökad livskvalitet för patienter som befinner sig i livets slutskede I region Jämtland Härjedalen finns det kommunal hemsjukvård med arbetsterapeuter och fysioterapeuter i alla kommuner.

Storsjögläntan hade 2017 inga egna anställda arbetsterapeuter eller fysioterapeuter/sjukgymnaster.

Syftet med projektet var att identifiera behov av arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast inom Storsjögläntan i Jämtland samt ge förslag på hur de skulle kunna arbeta. Projektet pågick 2017-18.

Metoder: Kartläggning – telefonintervjuer med arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom palliativa team.

Fokusgruppintervju med arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom en kommun i regionen.

Enkät till alla arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom kommunala hemsjukvården i hela regionen.

Utbildningsinsatser till Storsjögläntans personal samt till personal inom kommunala hemsjukvården samt deltagande i ronder och planeringsdagar.

Resultat: Kartläggningen påvisade att arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom palliativa team i landet arbetar mycket olika beroende på omfattning och avtal men de har ofta en rådgivande roll gentemot kommunens hemsjukvård.

Fokusgruppintervjun och enkätresultaten visade att arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom kommunal hemsjukvård får för lite och för sen kännedom om patienter som ansluts till palliativa vården. De såg också en nytta med arbetsterapeut och fysioterapeut inom det palliativa teamet med rådgivande funktion med specialkunskap inom palliativ rehabilitering.

Konklusion: Kommunernas rehabpersonal tyckte att man skulle ha nytta av arbetsterapeut och fysioterapeut inom det palliativa teamet. Arbets- och fysioterapeuter inom Region Jämtland Härjedalen i det palliativa teamet skulle kunna arbeta konsultativt och ha en rådgivande funktion, kunna utföra hembesök och behandlingar i samråd med kommunernas arbets- och fysioterapeuter.

Det palliativa teamet rapporterade att de såg nyttan av att sjukgymnast under projektperioden deltagit i ronder, hembesök samt varit en länk till kommunens team.